



Kostbare Wildkräuter

Samstag, 29.04.2017, 10.00 - 13.00 Uhr, Bislicher Insel



Viele Kräuter eignen sich für Salate und Wildgemüse. Einige davon werden bei der 3-stündigen Wanderung auf der Bislicher Insel ausführlich mit ihrer Wirkung und Verwendbarkeit vorgestellt. Denn den Körper vital und gesund zu erhalten, ist bekanntlich besser, als Krankheiten zu behandeln.

Mitzubringendes Material:

Dem Wetter angepasste Kleidung, festes Schuhwerk
und Sitzkissen

Treffpunkt: Naturforum Bislicher Insel, Bislicher Insel 11, 46509 Xanten
Leitung: Susanne Ewig, Heilpraktikerin
Kosten: 15,00 Euro für Erwachsene
Teilnehmerzahl: 6- max. 15 Personen
Anmeldung: Unbedingt erforderlich unter
Naturforum Bislicher Insel, Tel. 02801-988230



PflanzenErlebnis

Samstag, den 20.05.2017, 10.00 – 13.00 Uhr, Bislicher Insel



Genießen Sie die immer wilder werdende Auen-Landschaft der Bislicher Insel und entdecken Sie die vielen verschiedenen Heilpflanzen am Wegesrand.

Bei dieser ca. 3-stündigen Wanderung gebe ich Einblicke in das Wesen dieser Heilpflanzen mit ihrem Einfluss auf Körper, Geist und Seele. Sie werden die Möglichkeit haben, ausgewählte Pflanzen mit Ihren Sinnen zu untersuchen. Darunter verstehe ich einerseits diese zu betrachten, zu riechen und zu schmecken. Andererseits können Sie so auch Ihren ganz persönlichen Eindruck und Ihr Gefühl, welche diese Pflanze in Ihrem Körper auslöst, erforschen.

Mitzubringendes Material:

Dem Wetter angepasste Kleidung, festes Schuhwerk und Sitzkissen

- Treffpunkt:** Naturforum Bislicher Insel, Bislicher Insel 11, 46509 Xanten
Leitung: Susanne Ewig, Heilpraktikerin
Kosten: 15,00 Euro für Erwachsene
Teilnehmerzahl: 6– max. 12 Personen
Anmeldung: Unbedingt erforderlich unter Naturforum Bislicher Insel, Tel. 02801-988230



Heilkraft der Bäume

Samstag, 24.06.2017, 10.00 – 13.00 Uhr, Bislicher Insel



Bäume sind die Krone der Pflanzenschöpfung und mit ihrem hohen möglichen Alter von mehreren hundert Jahren besitzen sie eine besondere Qualität der Heilkraft.

In einer ca. 3-stündigen Wanderung über die Bislicher Insel gebe ich Einblicke in das Wesen von Bäumen mit ihren Wirkungen auf Körper, Geist und Seele.

Mitzubringendes Material:

Dem Wetter angepasste Kleidung, festes Schuhwerk
und Sitzkissen

Treffpunkt: Naturforum Bislicher Insel, Bislicher Insel 11, 46509 Xanten
Leitung: Susanne Ewig, Heilpraktikerin
Kosten: 15,00 Euro für Erwachsene
Anmeldung: Naturforum Bislicher Insel, Tel. 02801-988230



Wald- und Wiesenführung

Samstag, den 09.09.2017 um 10.00 - 13.00 Uhr, Bislicher Insel



Auf einen Rundgang über die Bislicher Insel gehen die Teilnehmer auf Tuchfühlung mit der Natur. Mit allen Sinnen nehmen sie das Wesen und die Sprache der Pflanzen wahr, was für die Menschen früher eine Selbstverständlichkeit war. Ziel der Führung ist es, die Menschen wieder in eine wertschätzende Kommunikation mit der Natur zu bringen, um daraus Kraft und Inspiration für den Alltag zu gewinnen.

Mitzubringendes Material:

Dem Wetter angepasste Kleidung, festes Schuhwerk und Sitzkissen

Treffpunkt:

Naturforum Bislicher Insel, Bislicher Insel 11, 46509 Xanten

Leitung:

Susanne Ewig, Heilpraktikerin und Silvia Steinberg, Gesundheitsberaterin,

Kosten:

15 € pro Person

Anmeldung:

Naturforum Bislicher Insel, Tel. 02801-988230

Anmeldeschluss:

29.08.2016